

- 01. 最近、従業員のスーツ姿がキツそうだ（サイズが小さく感じる）
- 02. 年々、従業員のユニフォームのサイズが上がっている
- 03. 従業員がやたらと外出したがる（外回りの人を羨ましがる）
- 04. 従業員が就業時間中にやたらと席を立ちあがる
- 05. 欠勤者が増えている
- 06. 従業員のトイレに行く回数が多い
- 07. 就業時間中に従業員から「はぁ〜」と溜め息まじりの声がよく漏れる
- 08. 社内のおちこちから「あっ痛たた・・・」などの声が聞こえる
- 09. なんでもない所ですみずく従業員をよく見かける
- 10. 階段を上るのが辛そうな従業員が多い
- 11. 階段を上ることを拒絶する従業員が多い
- 12. 片足立ちで靴下を履けない従業員が多そう
- 13. 就業時間中は座っている時間が長い
- 14. 1日の歩行時間が80分を超えない
- 15. 職場のお菓子の消費量が多い
- 16. 不規則な時間帯で食事をする従業員が多い
- 17. 飲み会が多い上、しっかり飲み食いをしてしまう

3つ以上、該当したら「健康経営」導入予備軍 5つ以上、該当したら「健康経営」導入をお勧めします

10つ以上、該当したら「健康経営」即導入！！

【会社名】

【担当者名】

相談したい事など自由にご記入ください

【住 所】

【電話番号】

- -

【メール】

@

【業 種】

【従業員数】

人